



## 春暖花开,正是想念

一夜春雨之后,唤醒了贪睡的桃红柳绿,她们似乎突然被惊醒,然后迫不及待的想探出头来,一看世界究竟。

四月,微风暖暖,阳光正好。桃花争相绽放,驻足街头巷语,小鸟在枝头高声歌唱,它好似对我

说,“春暖花开,正是想念”。

四月,阳光明媚,灼灼其华。小草萌芽春意浓,凝望窗外,云朵在高空云卷云舒,它好似对我说,“春意盎然,正是想念”。

推开季节的门,我们看到了希望,看到了花香,听到了鸟鸣,就像

一场盛宴,迫不及待和相爱的人一起去分享这场花开雨落的美妙。

人间芳菲四月天,美好的事物终会遇见,镌刻一缕明媚给自己,等你再次遇见我时,就像花儿绽放一样,片片花瓣之上都将泛着暖意,它是生活的隽永,是转身遇见

的相视。我们不曾一起,但却留下了记忆,种在心中慢慢发芽生根开花,这是岁月留给我们的情愫,是你不曾体会过的凝望。

四月的暖春里,我行走在相遇的陌上,待花开,待雨落,待四季从身边悄悄走过。

文/阿康公司 王乐

## 时间

我不知道用怎样的文笔去描绘时间。时间就像是你在阳光下放一块大冰块,即便它再怎么大,总有一天,也会被太阳融化成水,然后被太阳慢慢蒸融着,变成水蒸气,什么也没有留下;它来得匆匆,去也匆匆。在洗脸时,手中紧紧握着一把水,我原以为我可以把它握紧,不让它消失,可它却从我的指缝溜走,寸滴不留,没有任何的不舍、怜惜,它比我想象中流失的更快,不得不承认,我们只可以追寻它,可它总是那么遥不可及,正应那句话:逝水不会有重归,时间不会有重复。

黑夜来临的时候,没有人能把阳光继续保留。陶渊明说过:盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。也许他在写这些话时,内心不知有多少无奈和伤感。时间,它是人们生命中的匆匆过客,往往在我们不知不觉中,它便悄然而去,不留下一丝痕迹。人们常常在它逝去后,才渐渐发觉,留给自己的时间已经所剩无几。

年少的我们无忧无虑的成长着。在明媚的春光里,在小小的书桌旁,妈妈在织着毛衣,而我在认真写着作业。妈妈对我的爱,无需过多的言语。为了妈妈的期待,我努力学习。无忧无虑中,走我们的路,唱我们的歌,爱我们爱的人,生活就这样歌唱向前。蓦然回首,时光流逝中,总有一些遥远的气息,穿越时光的尘埃,闪烁到我们眼前,萦绕在我们心间。一缕温暖,加上一味感慨,然后是我们更加奋然前进。流动的年华折射出青春的光芒,岁月无声,白驹过隙的光阴却在生命的每一个空隙不着痕迹的流淌。流动的年华总是涤荡在渺远的心际。“母爱是不求回报的,体现在爱孩子的方方面面”。她总

是在劳累了一天之后,不忘记督促我学习。一举手一投足,时光匆匆,慢慢的,我们悄然长大。下雨天,学校门口,妈妈在等着接我放学回家。她说,下雨天路不好走,我不放心。每一次她接我放学我都不忍心,可是,我知道如果坚持不让她来,她一定会更加担心。每当这时,一种温暖的情愫弥漫在心头,无言的感动轻轻地浸湿了我的眼睛。生活中的点点滴滴,把每一片成长的回忆酿成美酒,贴上标签。

如今稚嫩已经被磨练,懦弱已经被风化。此刻已经懂得该怎么做。而时间流逝意味着什么?它意味着我们长大啦、意味着昨天不在了、意味着花开等来年了。

时间流逝的无影无踪,去的快,来的也快。而能否把握时间,做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。孔子曰:“逝者如斯夫,不舍昼夜。”似乎从盘古开天辟地的那一刻起,时间之轮开始转动,留给自己的时间已经所剩无几。人生短短数十秋,想要在此如此短的时间内,取得成功,登上人生的顶峰,谈何容易。也正因为如此,珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

记得《短行歌》里有两句是这么写的“人寿几何?逝如朝霞。时无重至,华不在阳。”人生短短的几个秋天,说起来也是一指一瞬间。无论你干什么事情都要珍惜时间,一定不要感叹人生的苦短,让时间从你身边白白的流过。充分利用时间给我们的每一分钟。不要成为时间的奴隶做时间的主人。到那时,让这一个匆匆过客的时间,永陪伴在你我的左右吧!

文/营运部 郭培

## 感谢你陪我一起成长

曾经,我觉得你成为了我的孩子应该是你的无上荣幸,我觉得我为你操碎了心,付出了我所能给予的最好的一切;曾几何时,我觉得你成为了我的孩子你应是心存感激的,我觉得作为你的母亲,没人能比我做得更好;曾几何时我活在这种自我满足与沾沾自喜中,站在一个施与者的角度去看你。

然而,我偶然间看到了一段话:所谓父母子女一场,不过是相互滋养。我原本以为自己为你付出了一切,到最后才发现,成全的,原来是我自己!我内心大惊,却为之撼动!

妈妈说一想到外婆对她说谢谢就心酸的不行,说外婆把自己

养那么大还反倒感谢自己,那个时候的我不理解也说不出的安慰的话,唯有静静的听着妈妈满腹的心事,但是现在,我想外婆要讲得,也许是她因为养育妈妈,学会了付出,学会了如何去爱,老了妈妈尽孝床前,她又有了收获,学会了被爱,所以她说谢谢,谢谢彼此的相互成全。

其实以前的我特别叛逆,不服于父母的管教,上学的时候爸爸常年在外所以我总是跟妈妈对着干,觉得她对我过于严苛根本就不爱我,她的心里只有哥哥,所以不屑于她的嘘寒问暖。直到后来我有了自己的家庭,有了你,我暗下决心:要做一名最好的母亲,绝对不

像妈妈那样,但是在无数次筋疲力尽的与你斗智斗勇中,在无数次鸡毛蒜皮的生活琐事中,在无数次我忍不住对你大发雷霆的时候,我的意识总是会跳出来一再的提醒我;看,这就是你,不见得比你的母亲高明到哪里!脾气战胜理智之后的耀武扬威也掩盖不了内心的滔天悔意,看着你那懵懂无辜的稚嫩小脸,我疑惑了:妈妈那个时候是不是一样的心情?她是不是也在发脾气之后对我充满歉意?她对我不也是满腔的爱吗?

渐渐的,我与妈妈的心越走越近,我终不再幼稚稚嫩趋成熟,对你我也多了一份耐心,不再以成人的标准去要求去衡量你。你十八

岁成人礼的时候牵着我的手走在校园里,帮我遮雨一起拍照,我像个小女孩一样被你呵护着,那时的你真的长大了,而我也才开始真正的长大!

我也真正的明白,其实我的孩子是来拯救我的愚昧无知的,他在索取的姿态中弥补了我心中的空缺,在教会我们付出的同时也让我们回味了童年时所获取的美好一切!正所谓“养儿方知父母恩”说的也正是这个道理吧!

孩子,谢谢你教会我成长,谢谢你教会我爱与付出,谢谢你,选择了这么不完美的我,谢谢你——愿意做我的孩子并且不离不弃陪伴我一起成长!

文/综合服务公司 王鲜菲

## 生活随想

生活中,身边有不少糖尿病患者,但突然有一天,亲人确诊为糖尿病患者,那种感觉真不叫个滋味,慌张又不知所措,想做点什么又无能为力,也就是跟着陪诊跑跑腿。

经过大夫的答疑和“度娘”的解惑,总算了解了一些常识。首先,糖尿病是一组由多病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病,是由于胰岛素分泌和(或)利用

缺陷所引起,临床症状为多饮、多食、多尿、体重下降。一旦患病,根治的可能基本没有,需要终身间断性治疗,严重的需要终身药物控制,轻微的或者早期的也许把控制好饮食并加强锻炼就能控制。

糖尿病其实不可怕,可怕的是并发症,即长期碳水化合物、脂肪、蛋白质代谢紊乱,可引起多系统损害,导致眼、肾、神经、心脏、血管等

组织器官出现慢性进行性病变、功能减退及衰竭。病情严重或应激时,可发生急性严重代谢紊乱,如糖尿病酮症酸中毒、高渗高血糖综合征。

糖尿病的高发人群为肥胖或超重者、长期高糖、高脂饮食者及每天有6至8小时都坐着的人群。因此,我们有必要提前预防糖尿病。第一,调整饮食结构,抑制过

多脂肪、糖分及蛋白质的摄入;第二,常运动,运动能提高机体的免疫力,提高内分泌系统功能,促进脂肪代谢,从而减轻体重,抑制肥胖;第三,定期体检,可以定期知道自己的身体状况,早一步进行预防或治疗,毕竟早期糖尿病的治疗效果还是比较好的。

最后,愿我身边的人都能远离糖尿病。

文/综合服务公司 王喜勇

## 人就这么一辈子

我常以“人就这么一辈子”这句话告诫自己并劝说朋友。这七个字,说来容易,听来简单,想起来却很深沉。它能使我在软弱时变得勇敢,骄傲时变得谦虚,颓废时变得用心,痛苦时变得欢愉,对任何事拿得起也放得下,所以我称

它为“当头棒喝”“七字箴言”。

我常想,世间的劳苦愁烦,恩怨怨,如有不能化解的,不能消受的,不也就过这短短的几十年就烟消云散了吗?若是如此,又有什么解不开的呢?人就这么一辈子,想到了这句话,如果我是英雄,便

要创造更伟大的功业;如果我是学者,便要获取更高的学问;如果我爱什么人,便要大胆地告诉她。因为今日过去便不再来了;这一辈子过去,便什么都消逝了。一本书未读,一句话未讲,便再也没有机会了。这么珍贵的一辈子,我务必好

好地把握住它啊!

人就这么一辈子,你能够用心把握它;也能够淡然应对它。想不开的时候想想这句话,以求释然吧;精神颓废的时候想想这句话,以求感恩吧!不管怎样,你总是很幸运地拥有这一辈子,不能白来这一遭啊。

文/广告公司 魏中稳

## 如果生命只剩最后一天

如果只剩下一天的生命,我们最想做的是什么?

我想说:我会好好的陪陪爸爸妈妈。他们为我操劳了大半辈子,我小的时候照顾年幼的我,慢慢的把我盼大了,上大学了,离家很远,妈妈每天都会晚上给我打电话,怕耽误我学习,但是还忍不住思念我。爸爸从来不说什么,但是我上大学第一个月回家,爸爸瘦了11斤,满嘴都是泡,嘴上不说却为我做了一桌子爱吃的菜。后来我结婚了,有了自己的家庭,有了自己

的孩子,他们依然没有轻松。又要照顾我的孩子,他们太辛苦了。

我想说:我会好好的陪陪我的宝贝。宝贝从出生以来一直是她妈妈照顾,她习惯了妈妈在身边,无暇顾及,看着她一天天长大,心中不由酸楚,有一天突然拉着我的手说:爸爸,你陪我玩一会吧。心里真是酸酸的,我想好好的陪她一天,陪她玩喜欢的玩具,陪她在公园里玩耍,给她做一顿喜欢吃的饭菜。

我想说:我会好好陪我的妻子。我们结婚六年了,本来说好的结婚后好好的旅游一次,可我们结婚后各种琐事缠身,没有及时出去旅行,婚后第二年有了小宝贝,然后她就辞职在家全身心的照顾孩子,因为怀孕期间身体不好,一直以来都是在看病的路上一,她很坚强。我想说如果只剩最后一天,我会带她去观音庙上一炷香,祈祷我们一大家子都和和睦睦、健健康康。

我们平时总是会被生活中的

琐事烦到精疲力尽,如果生命真的只剩下一天,你还会这么在乎那些外在的事情吗?其实生活中很多我们不满意的事情,都只是因为我们的那句话。阳光一直都在,有的时候只是我们一直站在阴影处。

放下追逐,清风自然徐来;松开眉头,世界才能放松。从现在开始,珍惜已有的一切,有时间多陪陪父母,多陪陪孩子,多体谅、理解爱人,即使世界真的只剩一天,我也可以安心的对自己说:我无悔。

文/东康公司 张维维

## 清明时节

愿一岁一清明,一岁一追思,在这个春雨纷纷的时节,低头追思故人,抬头迈向春天。

死亡不是永别,遗忘才是,人间四月清明节,一杯敬过往,一杯敬明天。

珍惜家人,不要留有任何遗憾。以鲜花祭奠故人,用思念延续深爱!

文/东康公司 苏梅

义利兼顾 诚实守信



天安公交集团  
微信公众号二维码



天安公交集团  
掌上公交二维码

天安集团审计监察部门联系方式  
邮箱: tasjcb@163.com  
电话: 13847768013(微信同号)